



Дневник для родителей детей с сахарным диабетом

Анкета

Данные о ребенке

Ф. И. О. _____

Дата рождения _____

Адрес _____

Телефон (_____) _____

Получаемое лечение

Инсулин _____

Средства самоконтроля _____

Полезная информация

Лечащий врач-эндокринолог _____

Поликлиника № _____ Округ _____

Адрес _____

Телефон (_____) _____

К кому обратиться за помощью?

Телефон (_____) _____

Дата **10 / 04 / 2017**

**Пример
заполнения
дневника**

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Количество углеводов	
Завтрак	10	корот. — 10 длит. — 14	6 ХЕ	
2-й завтрак	5,6			
Обед	7,9	корот. — 10	4 ХЕ	
Полдник	5,9		1 ХЕ	
Ужин	10	корот. — 8	3 ХЕ	гипо в 21:00 4 кус. сахара
2-й ужин	5,7		1 ХЕ	
Дополнительно				

Количество съеденных углеводов в пересчете на ХЕ

Введено единиц инсулина длительного действия

Введено единиц инсулина короткого/ультракороткого действия

Результат анализа уровня глюкозы в крови

Дата / /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата / /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата / /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата / /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата / /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата / /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата / /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата / /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата / /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата / /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата / /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата / /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата / /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата / /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата / /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата / /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата / /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата / /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата / /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата / /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата / /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата / /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата / /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата / /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата / /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата / /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата / /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата / /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата / /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата / /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата / /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата / /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата / /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата / /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата / /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата / /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата / /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата / /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата / /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата / /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата / /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата / /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата / /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата / /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата / /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата / /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата / /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата / /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата / /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата / /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата / /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата / /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата / /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата / /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата / /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата / /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата / /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата / /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата / /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата / /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата / /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата / /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата / /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата / /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

